

**Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Центр внешкольной работы»**

СОГЛАСОВАНО
Протокол ПК
от 20.11.2024г. № 12

УТВЕРЖДЕНО
приказом МУДО ЦВР
от 20.11.2024г. № 525

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ УБОРКЕ ПОМЕЩЕНИЙ
(ИОТ-038-2024)

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при уборке помещений разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», действующим с 1 января 2023 года, с учетом Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28 января 2021 года «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», в соответствии с разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании уборки помещений учреждения, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ, меры безопасности при работе с оборудованием и уборочным инвентарем, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3. Инструкция по охране труда составлена в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работника при выполнении уборки помещений в учреждении.

1.4. К уборке помещений допускаются лица:

- соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению директора, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.5. Для осуществления доступа к дезинфицирующим средствам и их использованию пройти соответствующий инструктаж на рабочем месте в учреждении.

1.6. По результатам проведения СОУТ в процессе уборки помещений на сотрудника оказывают воздействие следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

- тяжесть трудового процесса.

Класс (подкласс) условий труда – допустимый (предполагает среднюю степень напряженности. Данные условия не противоречат нормативам. Предполагается, что накопленное напряжение будет устраняться в процессе выходных). Мероприятия по улучшению условий труда не требуются.

1.7. Перечень профессиональных рисков и опасностей при уборке помещений по результатам проведения оценки:

1.7.1. Механические опасности:

- падение работника из-за потери равновесия при проскальзывании при передвижении;
- столкновение работника с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования;
- порез мягких тканей работника в результате воздействия острых кромок и заусенцев;
- травмирование элементами конструкций, снегом и (или) льдом, упавшими с крыш зданий и сооружений.

1.7.2. Опасности, связанные с воздействием электричества:

- удар током и другие травмы, полученные в результате контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением до 1000В.

1.7.3. Химические опасности:

- повреждение здоровья работника, вследствие контакта с водой и/или растворами нетоксичных веществ;
- дерматиты, вследствие воздействия на кожные покровы чистящих и обеззараживающих, дезинфицирующих веществ.

1.7.4. Опасность физических перегрузок:

- повреждение костно-мышечного аппарата работника от физических перегрузок или при чрезмерных физических усилиях при подъеме предметов и деталей, а также при перемещении предметов и деталей;
- повреждение костно-мышечного аппарата работника при физических перегрузках от стереотипных рабочих движений, а также при статических нагрузках;
- повреждение костно-мышечного аппарата работника при физических перегрузках, вследствие перегрузок при неудобной рабочей позе, в том числе при наклонах корпуса тела работника более чем на 30 градусов.

1.7.5. Опасность, связанная с пожаром:

- гипоксия, удушье, вследствие вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре.

1.7.6. Опасности насилия:

- опасность насилия от враждебно настроенных работников.

1.7.7. Опасности, связанные с напряженностью трудового процесса:

- опасность психических нагрузок, стрессов.

Класс риска – приемлемый (допустимый) (корректирующие мероприятия по снижению уровня профессионального риска на рабочем месте не требуются).

1.8. В случае травмирования уведомить директора любым доступным способом в ближайшее время. При обнаружении недостатков в работе оборудования или хозяйственного инвентаря сообщить заместителю директора по АХЧ (или завхозу) и не использовать до полного устранения всех выявленных недостатков и получения разрешения.

Сотрудник сообщает директору о полученных во время работы микротравмах (ссадины, кровоподтеки, ушибы мягких тканей, поверхностные раны и порезы и т.д.), которые не привели к расстройству здоровья или временной нетрудоспособности. Данные травмы отмечаются в журнале регистрации микротравм, расследуются для предотвращения случаев повторного травмирования, не учитываются как случаи производственного травматизма.

1.9. При уборке помещений в целях выполнения требований охраны труда следует:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности;
- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ с использованием моющих, чистящих и дезинфицирующих средств;
- знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе с уборочным инвентарем;
- знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе со стремянкой, пылесосом;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха, трудовую дисциплину.

1.10. При уборке помещений работник обеспечивается и использует в работе следующие средства индивидуальной защиты:

- костюм для защиты от механических воздействий (истирания) - 1 шт;
- обувь специальная для защиты от механических воздействий (ударов) и от скольжения - 1 пара;
- перчатки для защиты от механических воздействий (истирания) - 12 пар;
- головной убор для защиты от общих производственных загрязнений – 1 шт.

1.11. Помещение для хранения и обработки уборочного инвентаря, а также приготовления дезинфицирующих растворов должно быть не менее 4 м².

1.12. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм при выполнении уборки помещений следует:

- мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, после посещения и уборки туалета, после использования дезинфицирующих средств и по окончании работы;

- не допускать приема пищи на рабочем месте;
- соблюдать требования СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.2.3670-20.

1.13. Запрещается проводить уборку помещений, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ.

1.14. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда при уборке помещений, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.2. Проверить годность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду, застегнуть на все пуговицы, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками и иголками. Обувь должна быть удобной, подошва не скользкой.

2.3. Произвести сквозное проветривание убираемых помещений в отсутствие людей, открыв окна и двери.

2.4. Убедиться в наличии и исправности рабочего инвентаря: швабры, тряпки и ведра, совки, щетки.

2.5. Все материалы и оборудование, используемые для уборки и дезинфекции, должны быть исправными, безупречно чистыми. Не использовать ломкие швабры, ветхую ветошь, емкости с внешними признаками повреждения и коррозии.

2.6. Убедиться в наличии сигнальной маркировки на уборочном инвентаре, который маркируется в зависимости от назначения помещений и видов работ. Инвентарь для уборки туалетов должен иметь иную маркировку и храниться отдельно от другого инвентаря.

2.7. При необходимости использования стремянки убедиться в наличии маркировки на ней, содержащей информацию в соответствии с ГОСТ Р 58758-2019 с указанием инвентарного номера, даты следующего испытания.

2.8. Убедиться в отсутствии у стремянки деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам стремянки, ее устойчивости.

2.9. При необходимости использования пылесоса убедиться в целостности его корпуса, вилки и шнура питания, удостовериться в его исправности.

2.10. Проверить наличие теплой воды и необходимых для работы дезинфицирующих, моющих и чистящих средств.

2.11. Проверить соответствие освещенности в местах уборки, отсутствие не огражденных проемов, исправность вентилях, кранов.

2.12. Приступать к уборке помещений разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Осуществляя по графику ежедневную влажную уборку помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств, обработку дверных ручек, поручней, выключателей, соблюдать требования по применению средств индивидуальной защиты.

3.2. Проводить уборку при открытых окнах или фрамугах.

3.3. Использовать уборочный инвентарь в соответствии с его маркировкой, в зависимости от назначения помещений и видов работ. Использовать разную ветошь для разных видов и мест выполнения уборки.

3.4. Осуществляя влажную уборку мебели с применением моющих и дезинфекционных средств, соблюдать осторожность, обращать внимание на выбоины, заусеницы и сколы мебели, выступающие мебельные шурупы, винты и болты.

3.5. Открывать краны и вентили для набора воды необходимо плавно, без рывков и усилий.

3.6. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов не превышать установленную концентрацию и температуру растворов, не разбрызгивать растворы, использовать перчатки.

3.7. Приготовление дезинфекционных растворов осуществлять в соответствии с инструкцией перед непосредственным их применением.

3.8. Применять исключительно разрешенные к использованию Министерством здравоохранения Российской Федерации моющие и дезинфицирующие средства, которые не портят материалы и конструкции, используемые для внутренней отделки помещений, оборудования, не фиксируют органические загрязнения на обрабатываемых поверхностях.

3.9. Все работы с дезинфицирующими средствами проводить в средствах индивидуальной защиты и с учетом характеристик применяемого дезинфицирующего средства, избегая его попадания на кожу и в глаза.

3.10. Во время работы с дезинфицирующими средствами запрещено пить и принимать пищу. После работы с дезинфицирующими средствами тщательно вымыть руки с мылом.

3.11. Соблюдать осторожность при уборке лестниц. Не становиться на мокрые ступени, не наступать на край ступени.

3.12. Чистку и мойку дверного полотна, обработку дверных ручек дезинфицирующими средствами выполнять при закрытых дверях.

3.13. Соблюдать осторожность при уборке мест около лестниц, дверей, стеллажей, стендов. Не проводить уборку мест, где производятся погрузочно-разгрузочные работы.

3.14. Запрещено использовать при уборке помещений бензин, керосин и иные легковоспламеняющиеся жидкости.

3.15. Не собирать мусор незащищенными руками, использовать совок и щетку.

3.16. Не допускать переполнение корзин для мусора в помещениях. Не утрубовывать мусор руками в корзинах и в мусорных контейнерах, не сжигать мусор в мусоросборниках.

3.17. Пользоваться исправной и проверенной стремянкой, выполняя работу вдвоем (для страховки), соблюдая при этом инструкцию по охране труда при работе на лестницах и стремянках.

3.18. При мытье окон запрещается:

- становиться на подоконник;
- становиться на отлив;
- использовать стремянку;
- использовать случайные подмости.

3.19. Не допускается мытье окон с имеющимися трещинами, а также использование больших усилий, нажимов и толчков на стекла.

3.20. При уборке любого электротехнического оборудования необходимо удостовериться, что оно отключено от источника электроэнергии.

3.21. При использовании электропылесоса запрещается:

- включать его в электросеть и отключать мокрыми руками;
- допускать попадания влаги на поверхности электроприбора;
- класть на него ветошь, тряпки;
- нарушать технологические процессы;
- прикасаться к оголенному или с поврежденной изоляцией шнуру питания;
- заземлять и перегибать шнур питания;
- открывать и производить его чистку при включенном электропитании;
- разбирать включенный в электросеть пылесос;
- выполнять выключение рывком за шнур питания;
- оставлять без присмотра включенный в электрическую сеть электропылесос.

3.22. При подъеме и переноске ведер с водой и иных предметов соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещении тяжестей:

- при разовом подъеме (без перемещения): женщинами - не более 15 кг, мужчинами - не более 50 кг;
- при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): женщинами - до 10 кг, мужчинами - до 30 кг;

- постоянно в течение рабочего дня: женщинами - до 7 кг, мужчинами - до 15 кг.

3.23. Быть внимательным при уборке помещений, не отвлекаться посторонними делами и разговорами.

3.24. При выполнении уборки не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю (хождение по мокрому полу, чистка розеток, выключателей мокрой тряпкой, передвижение мебели при наличии на ней оборудования или стеклянных предметов).

3.25. Не использовать для сидения и (или) в виде подставки случайные предметы и оборудование. Не облакачиваться на мебель, окно или зеркало.

3.26. Во избежание травмирования не допускается:

- пользоваться неисправными вентилями и кранами;
- использовать неисправный и с повреждениями уборочный инвентарь;
- оставлять в проходах и дверных проемах, на лестницах уборочный инвентарь;
- мыть руки в растворителях;
- прикасаться к открытым токоведущим частям оборудования, к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам.

3.27. При выполнении уборки следует придерживаться правил передвижения в помещениях:

- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;
- ходить по коридорам и лестницам, придерживаясь правой стороны, осторожно и не спеша;
- при передвижении по лестницам соблюдать осторожность и внимательность, не наклоняться за перила, не перешагивать и не перепрыгивать через ступеньки;
- обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях, обходить их и остерегаться падения.

3.28. Соблюдать в работе инструкцию по охране труда при уборке помещений, санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены, установленный режим рабочего времени (труда) и времени отдыха, правила ношения спецодежды и использования иных средств индивидуальной защиты.

3.29. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты при уборке помещений:

- костюм или халат для защиты от общих производственных загрязнений необходимо застегивать на все пуговицы, он должен полностью закрывать туловище, руки до запястья;
- перчатки должны соответствовать размеру рук и не соскальзывать с них.

3.30. Не допускать к моющим, чистящим и дезинфицирующим средствам, к выполнению уборки, переноске ведер с водой посторонних лиц.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Не допускается приступать к уборке помещений при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.2. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций при выполнении уборки, причины их вызывающие:

- попадания в глаза моющих или дезинфицирующих средств при нарушении правил безопасного обращения с ними;
- повреждение стекла, зеркала при неаккуратном обращении;
- возгорание, искрение, ощущение запаха тлеющей изоляции электропроводки вследствие неисправности пылесоса или иного электрооборудования;
- поражение электрическим током при использовании неисправного пылесоса и иного электрооборудования, шнуров питания;
- прорыв системы водоснабжения, канализации из-за износа труб, засорения.

4.3. В случае попадания в глаза моющих или дезинфицирующих средств, тщательно промыть глаза водой и обратиться в медицинское учреждение.

4.4. В случае появления раздражения на коже рук вследствие использования моющих и дезинфицирующих средств, вымыть руки с мылом и нанести питательный крем.

4.5. Если разбилось стекло, зеркало или иные стеклянные предметы, не собирать осколки руками, использовать щетку и совок.

4.6. При возникновении неисправности пылесоса, обнаружении искрения, дыма, запаха гари или неестественного шума (стука) необходимо прекратить с ним работу и обесточить, сообщить директору и использовать только после выполнения ремонта и получения разрешения.

4.7. В случае получения травмы следует прекратить выполнение уборки, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, поставить в известность директора. При получении травмы иным сотрудником или ребенком следует оказать ему первую помощь. Вызвать при необходимости скорую медицинскую помощь по номеру телефона 103 и сообщить о происшествии директору. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.8. В случае возникновения задымления или возгорания в помещении следует немедленно прекратить уборку, вывести людей из данного помещения – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по номеру телефона 101 (112) и вручную задействовать АПС, сообщить директору. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.9. При аварии (прорыве) в системе водоснабжения или канализации необходимо оперативно сообщить о происшедшем заместителю директора по АЧХ (или завхозу).

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы весь инвентарь промыть с использованием моющих средств, ополоснуть проточной водой и просушить.

5.2. Инвентарь для туалетов после использования обработать дезинфекционными средствами в соответствии с инструкцией по их применению.

5.3. Пылесос отключить от электросети, аккуратно вынув вилку из розетки. Очистить, протереть корпус и расположить в место хранения.

5.4. Удостовериться, что убираемые помещения приведены в пожаробезопасное состояние, огнетушители находятся в установленных местах.

5.5. Снять спецодежду и разместить в место хранения (шкаф).

5.6. Вымыть руки с мылом, после чего смазать кремом для рук.

5.7. Перекрыть воду, закрыть окна, выключить свет.

5.8. Сообщить директору о недостатках, влияющих на безопасность труда и пожарную безопасность, обнаруженных во время уборки помещений.

Инструкцию разработал зам. директора по безопасности: Я.И.Чешина